



Varodd

ARBEIDSFORBEREDENDE TRENING (AFT)



Hva er AFT

I AFT legges det vekt på å skape mestring og motivasjon for å finne realistisk yrkesvei gjennom arbeid eller utdanning. Varighet er inntil ett år med mulighet for forlengelse i ytterligere ett år. Det er fokus på at du skal få arbeidspraksis i tråd med ditt yrkesmål så raskt som mulig.

Jobbkonsulenten din følger opp både deg og arbeidsgiver i praksisperioden. Varodd har et godt samarbeid med næringslivet i Kristiansandsregionen. Samarbeidet gir deg muligheter for arbeidspraksis der jobbmulighetene finnes.

For hvem

AFT er for deg som har vært lenge utenfor arbeidslivet og er usikker på dine muligheter, ressurser og ferdigheter i jobbsammenheng.



Innhold

Ved oppstart får du tildelt en jobbkonsulent som følger deg gjennom hele perioden. I løpet av de fire første ukene utarbeides en handlingsplan for tiden i AFT.

Varodd tilbyr følgende aktivitetstilbud:

- ▶ Indre og ytre motivasjon (motivasjon/mestringsaktiviteter)
- ▶ Helse og arbeid (psykisk og fysisk helse)
- ▶ Mindfulness
- ▶ Karriereveiledning/ferdigheter
- ▶ Arbeidslivskunnskap
- ▶ Jobsøkeraktiviteter
- ▶ Fellestur/fellesaktiviteter
- ▶ Treningsveiledning/funksjonsvurdering
- ▶ Opplæring i hverdagskunnskap (praktisk norsk og hverdagsøkonomi m/flere)

I AFT er det mulig å få godkjent fagbrev eller delkompetanse innenfor mange fag i samarbeid med bedrifter i Kristiansandsregionen. Vi er også godkjent som lærebedrift.

Varodd er også godkjent lærebedrift og tilbyr følgende fag:

- ▶ Baker
- ▶ Ernæringskokk
- ▶ Hotell- og restaurantkokk
- ▶ Kontor og administrasjon
- ▶ Logistikk
- ▶ Mediografiker
- ▶ Produksjonsteknikk

Kontaktinformasjon

Odd Arild Aas | Fagsjef Arbeid & inkludering
Tlf 905 75 444 | odd.arild.aas@varodd.no

Inger Marie Brevik | Teamleder i-jobb
Tlf 959 87 168 | inger.marie,brevik@varodd.no

Gro Kristensen | Teamleder Ung i-jobb
Tlf 950 48 006 | gro.kristensen@varodd.no



- arbeidsinkludering
- emballasje
- kantine & bageri
- kurs & konferanse
- lager & logistikk
- pulverlakkering
- trykk & profilering
- velferdsteknologi



Rigedalen 41 • 4626 Kristiansand
Postboks 8343 • 4676 Kristiansand
tlf 38 14 48 00 • post@i-jobb.no
www.varodd.no • www.i-jobb.no